

עדכוני השבוע - סטודיו מרכז הספורט

תאריך	שעה	חוג	האולם בו יתקיים החוג	ביטול או שינוי
שני 12.03.18	17:00	עיצוב/פיטבול - שחר ברקוביץ	אולם 9	חד פעמי
שני 12.03.18	20:15	פילאטיס מזרן - שלומית מנדלר	אולם 9	חד פעמי
שלישי 13.03.18	07:30	עיצוב הגוף-טלי גייר	אולם 8	חד פעמי
שלישי 13.03.18	08:00	התעמלות מים - דיויד מורדוב	בריכה לימודית	קבוע
שלישי 13.03.18	08:30	פילאטיס מזרן-טלי גייר	אולם 8	חד פעמי
שלישי 13.03.18	08:45	התעמלות מים - דיויד מורדוב	בריכה לימודית	קבוע
שלישי 13.03.18	16:30-19:30	ברידג' - מיכאל בריפמן	אולם 7	קבוע
שלישי 13.03.18	21:00	פלדנקרייז-גליה פינצובסקי	אולם 8	חד פעמי
רביעי 14.03.18	18:00	עיצוב דינאמי - איבון בן עוז	אולם 8	חד פעמי
רביעי 14.03.18	19:00	מדרגה מתקדמים - איבון בן עוז	אולם 8	חד פעמי
רביעי 14.03.18	19:00	זומבה - מילי גרש	אולם 9	חד פעמי
חמישי 15.03.18	08:00	פילאטיס מזרן - מתחילים-עדי מרטין	מחולה 1	חד פעמי
חמישי 15.03.18	10:00	מתיחות - מיתר דוד	אולם 8	
חמישי 15.03.18	16:00	חוג כדורמים - כיתות ה' ו'	בריכה לימודית	קבוע
חמישי 15.03.18	16:45	יוגה הורים וילדים גן חובה-כיתה ב'	ספינינג	קבוע
חמישי 15.03.18	17:00	קיקבוקס - יוסי קדם	אולם 6	קבוע מהיום
חמישי 15.03.18	17:30	זומבה קידס גן חובה - כיתה ב'-מילי גרש	ספינינג	חד פעמי
חמישי 15.03.18	18:00	PUMP-יוסי קדם	אולם 9	קבוע מהיום
חמישי 15.03.18	18:15	זומבה קידס כיתות ג'-ו' - מילי גרש	ספינינג	חד פעמי
חמישי 15.03.18	19:05	זומבה - מילי גרש	אולם 9	חד פעמי
חמישי 15.03.18	20:00	גאגא/אנשים - אריאל כהן	אולם 9	קבוע-חינם למנויים עד יוני
חמישי 15.03.18	21:00	טאי צ'י - דני פיכמן	אולם 9	קבוע-חינם למנויים
שישי 16.03.18	08:30	התעמלות מים - שלומית מנדלר	בריכה לימודית	חד פעמי
שישי 16.03.18	09:15	התעמלות מים - שלומית מנדלר	בריכה לימודית	חד פעמי
שישי 16.03.18	12:00	עיצוב - גל קלמנץ	אולם 9	חד פעמי
שישי 16.03.18	13:00	קיקבוקס - גל קלמנץ	אולם 9	חד פעמי



עדכוני השבוע - סטודיו מרכז הספורט

תאריך	שעה	חוג	האולם בו יתקיים החוג	ביטול או שינוי
שישי 16.03.18	16:00	ספינינג - שי עובדיה	ספינינג	פעם בשבועיים
שישי 16.03.18	17:15	HIIT - ליה סחייק	אולם 9	
שבת 17.03.18	08:00	התעמלות בריאותית - שובל גצל	אולם 9	
שבת 17.03.18	09:00	התעמלות בריאותית - שובל גצל	אולם 9	
שבת 17.03.18	10:00	עיצוב - שובל גצל	מחולה 1	
שבת 17.03.18	10:00	PUMP - איילת רודני	אולם 9	חד פעמי
שבת 17.03.18	10:00	ספינינג - ששי פרץ	ספינינג	
שבת 17.03.18	11:00-16:00	ריקודי עם - מייק ורון	אולם 9	קבוע
שבת 17.03.18	17:00	רצועות - עידן בן בסט	אולם 9	קבוע
שבת 17.03.18	18:00	פילאטיס מזרן - מירית נתנזון	אולם 9	קבוע
שבת 17.03.18	19:00	יוגה - מלינה ליוביץ	אולם 9	קבוע
ראשון 18.03.18	08:45	התעמלות מים - ערן לשם	בריכה לימודית	קבוע
ראשון 18.03.18	09:30	התעמלות מים - ערן לשם	בריכה לימודית	קבוע
ראשון 18.03.18	10:00-14:00	תרגול ברידג'	אולם 7	קבוע
ראשון 18.03.18	17:00	עיצוב הגוף-ליה סחייק	אולם 6	קבוע
ראשון 18.03.18	18:00	HIIT-ליה סחייק	אולם 8	קבוע
ראשון 18.03.18	19:00	קיקבוקס- ריקי עמרני	אולם 9	קבוע מהיום
ראשון 18.03.18	20:00	FIT&PUMP - ריקי עמרני	אולם 9	קבוע מהיום
ראשון 18.03.18	20:00	יוגה ויג'ננה-יובל ברעם	אולם 8	קבוע
ראשון 18.03.18	20:00	אימון ריצה REACTION	לא מתקיים	לא מתקיים יותר
ראשון 18.03.18	21:15	יוגה ויג'ננה-יובל ברעם	אולם 8	קבוע
שני 19.03.18	17:00	עיצוב/פיטבול -שחר ברקוביץ	אולם 9	חד פעמי

