

# עדכוני השבוע - סטודיו מרכז הספורט

תאריך	שעה	חוג	האולם בו יתקיים החוג	ביטול או שינוי
שני 12.02.18	17:00	ריקודי בטן-אורלי ימין	אולם 8	חד פעמי
שלישי 13.02.18	08:00	התעמלות מים-דיויד מורדוב	בריכה לימודית	קבוע
שלישי 13.02.18	08:45	התעמלות מים-דיויד מורדוב	בריכה לימודית	קבוע
שלישי 13.02.18	16:30-19:30	ברידג'-מיכאל בריפמן	אולם 7	קבוע
רביעי 14.02.18	18:15	אימון ריצה REACTION	יציאה מדלפק חוגים	קבוע
רביעי 14.02.18	19:00	מדרגה מתקדמים-ליגל אלבז מארחת את ריקי מלמד ועידן חברוני	אולם 8	חד פעמי
חמישי 15.02.18	16:00	חוג כדורמים-כיתות ה' ו'	בריכה לימודית	קבוע
חמישי 15.02.18	21:00	טאי צ'י-דני פייכמן	אולם 9	קבוע-חינם למנויים
שישי 16.02.18	07:00	התעמלות בריאותית-שובל גצל	אולם 9	חד פעמי
שישי 16.02.18	08:30	התעמלות מים-הילה זינגר	בריכה לימודית	
שישי 16.02.18	09:15	התעמלות מים-הילה זינגר	בריכה לימודית	
שישי 16.02.18	12:00	עיצוב-מיתר דוד	אולם 9	
שישי 16.02.18	13:00	קיקבוקס-ליאורה נוראל	אולם 9	קבוע
שישי 16.02.18	16:00	ספינינג-ליאורה נוראל	ספינינג	
שישי 16.02.18	17:15	HIIT - ליאורה נוראל	אולם 9	
שבת 17.02.18	08:00	התעמלות בריאותית-שובל גצל	אולם 9	
שבת 17.02.18	09:00	התעמלות בריאותית-שובל גצל	אולם 9	
שבת 17.02.18	10:00	עיצוב/פיטבול - שובל גצל	מחולהו	
שבת 17.02.18	10:00	PUMP-ליאורה נוראל	אולם 9	קבוע
שבת 17.02.18	10:00	ספינינג-ששי פרץ	ספינינג	
שבת 17.02.18	11:00-16:00	ריקודי עם-מייק ורון	אולם 9	קבוע
שבת 17.02.18	17:00	רצועות-עידן בן בסט	אולם 9	קבוע
שבת 17.02.18	18:00	פילאטיס מזרן-מירית נתנזון	אולם 9	קבוע
שבת 17.02.18	19:00	יוגה- מלינה ליוביץ	אולם 9	קבוע
ראשון 18.02.18	06:30	התעמלות בריאותית-שובל גצל	אולם 9	חד פעמי
ראשון 18.02.18	07:00	יציבות(firmeza)-דניאל מישורי	אולם 01	לא מתקיים-חד פעמי
ראשון 18.02.18	07:30	התעמלות בריאותית-שובל גצל	אולם 9	חד פעמי
ראשון 18.02.18	09:30	התעמלות מים-שלומית מנדלר	בריכה עליונה	קבוע
ראשון 18.02.18	10:15	התעמלות מים-שלומית מנדלר	בריכה עליונה	קבוע
ראשון 18.02.18	10:00-14:00	תרגול ברידג'	אולם 7	קבוע
ראשון 18.02.18	19:00	קיקבוקס-גל קלמנץ	אולם 9	חד פעמי
ראשון 18.02.18	20:00	PUMP- גל קלמנץ	אולם 9	חד פעמי
ראשון 18.02.18	20:00	אימון ריצה REACTION	יציאה מדלפק חוגים	קבוע
שני 19.02.18	17:00	ריקודי בטן-שרון כהן	אולם 8	קבוע

