

עדכוני השבוע - סטודיו מרכז הספורט

תאריך	שעה	חוג	האולם בו יתקיים החוג	ביטול או שינוי
שני 11.06.18	10:05	שיטת פאולה - אידיית גיל	אולם 8	קבוע
שני 11.06.18	17:00	ריקודי בטן - שרון כהן	אולם 8	קבוע
שני 11.06.18	18:05	ספורט קידס - טרום חובה חובה - אורית דנון	אולם 10	קבוע
שלישי 12.06.18	06:15	התעמלות בריאותית - שובל גצל	אולם 9	
שלישי 12.06.18	08:00	התעמלות מים - דיויד מורדוב	בריכה לימודית	קבוע
שלישי 12.06.18	08:45	התעמלות מים - דיויד מורדוב	בריכה לימודית	קבוע
שלישי 12.06.18	09:00	יוגה - טלי גייר	אולם 9	חד פעמי
שלישי 12.06.18	17:00	קיקבוקס - גל קלמנץ	אולם 7	קבוע
שלישי 12.06.18	18:30	ספינינג - מיטל עמוס	ספינינג	פעם אחרונה עם מיטל
שלישי 12.06.18	18:30	יוגה בשקיעה - מלינה ליוביץ	אמפי דשא	קבוע
רביעי 13.06.18	06:30	התעמלות בריאותית - שרית גולנדר	אולם 9	
רביעי 13.06.18	07:30	התעמלות בריאותית - שרית גולנדר	אולם 9	
רביעי 13.06.18	09:00	יוגה - מלינה ליוביץ	מחולה 2	קבוע
רביעי 13.06.18	10:00	ליווי התפתחותי(פלדנקרייז) לתינוקות - גליה פינצ'ובסקי	אולם 10	קבוע
רביעי 13.06.18	17:00	אימון פונקציונלי - דניאל שדלצקי	אולם 8	קבוע
רביעי 13.06.18	18:00	עיצוב דינאמי - איבון בן עוז	אולם 8	חד פעמי
רביעי 13.06.18	19:00	מדרגה מתקדמים - איבון בן עוז	אולם 8	חד פעמי
חמישי 14.06.18	09:00	פילאטיס מזרן - מיה פקמן	אולם 9	קבוע
חמישי 14.06.18	10:00	מתיחות - מיתר דוד	אולם 9	
חמישי 14.06.18	16:45	יוגה הורים וילדים - מלינה ליוביץ	ספינינג	קבוע
חמישי 14.06.18	20:00	גאגא/אנשים - ליאור זוהר	אולם 9	
שישי 15.06.18	08:30	התעמלות מים - מיכל ממן	בריכה לימודית	
שישי 15.06.18	09:15	התעמלות מים - מיכל ממן	בריכה לימודית	
שישי 15.06.18	10:05	שיטת פאולה-אידיית גיל	אולם 9	קבוע
שישי 15.06.18	12:00	עיצוב - ליאורה נוריאל	אולם 9	
שישי 15.06.18	13:00	קיקבוקס- ליאורה נוריאל	אולם 9	קבוע
שישי 15.06.18	14:00	פלדנקרייז - נילי פלנט	אולם 8	חד פעמי
שישי 15.06.18	15:00	מדרגה מתקדמים - איבון בן עוז	אולם 8	חד פעמי



עדכוני השבוע - סטודיו מרכז הספורט

תאריך	שעה	חוג	האולם בו יתקיים החוג	ביטול או שינוי
שישי 15.06.18	16:00	עיצוב פיטבול - איבון בן עוז	אולם 8	חד פעמי
שישי 15.06.18	16:00	ספינינג - בר חרמוני	ספינינג	
שישי 15.06.18	17:15	HIIT - ליאורה נוראל	אולם 8	חד פעמי
שבת 16.06.18	08:00	התעמלות בריאותית - שובל גצל	אולם 9	
שבת 16.06.18	09:00	התעמלות בריאותית - שובל גצל	אולם 9	
שבת 16.06.18	10:00	עיצוב - שובל גצל	מחולה 1	
שבת 16.06.18	10:00	PMUP - ליאורה נוראל	אולם 9	קבוע
שבת 16.06.18	10:00	ספינינג - מירב קליין	ספינינג	
שבת 16.06.18	11:00-16:00	ריקודי עם - מייק ורון	אולם 9	קבוע
שבת 16.06.18	17:00	רצועות - עידן בן בסט	אולם 9	קבוע
שבת 16.06.18	18:00	פילאטיס מזרן - מירית נתנזון	אולם 9	קבוע
שבת 16.06.18	18:00	ספינינג - ערן לשם	ספינינג	קבוע
שבת 16.06.18	19:00	יוגה - מלינה ליוביץ	אולם 9	קבוע
ראשון 17.06.18	08:00	יוגה - ורד יובל	מחולה 2	חד פעמי
ראשון 17.06.18	08:45	התעמלות במים - ערן לשם	בריכה לימודית	קבוע
ראשון 17.06.18	09:00	יוגה power - ורד יובל	מחולה 2	חד פעמי
ראשון 17.06.18	09:30	התעמלות במים - ערן לשם	בריכה לימודית	קבוע
ראשון 17.06.18	21:05	טאי צ'י - דני פיכמן	אולם 9	קבוע
שני 18.06.18	06:30	התעמלות בריאות - שלומית מנדלר	אולם 9	
שני 18.06.18	07:15	התעמלות בריאות - שלומית מנדלר	אולם 9	
שני 18.06.18	10:05	שיטת פאולה - אידית גיל	אולם 8	קבוע
שני 18.06.18	17:00	ריקודי בטן - שרון כהן	אולם 8	קבוע
שני 18.06.18	18:05	ספורט קידס - טרום חובה חובה - אורית דנון	אולם 10	קבוע