

עדכוני השבוע - סטודיו מרכז הספורט

תאריך	שעה	חוג	האולם בו יתקיים החוג	ביטול או שינוי
שני 13.05.19	08:00	מחשבת הגוף - ללי שמר	מחולה 2	קבוע
שני 13.05.19	09:00	מחשבת הגוף - ללי שמר	מחולה 2	קבוע
שני 13.05.19	10:05	שיטת פאולה - אידית גיל	מחולה 2	קבוע
שני 13.05.19	10:00	יוגה התפתחותית לתינוקות - דבי גרוס דולב	אולם 10	קבוע
שני 13.05.19	16:30 -	מדע - גן חובה - כיתה ב'	אולם 4	קבוע
שני 13.05.19	16:30	ג'ודו - כיתות ג' - ו'	אולם 10	קבוע
שני 13.05.19	17:30	מדע - כיתות ג' - ו'	אולם 4	קבוע
שני 13.05.19	18:00	ג'ודו - כיתות א - ב'	אולם 10	קבוע
שלישי 14.05.19	06:15	התעמלות בריאותית - שלומית מנדלר	אולם 9	קבוע
שלישי 14.05.19	07:30	עיצוב הגוף - טלי גייר	אולם 8	שיעור קבוע
שלישי 14.05.19	08:00	התעמלות במים - דיויד מורדוב	בריכה לימודית	קבוע
שלישי 14.05.19	08:30	פילאטיס מזרן - טלי גייר	אולם 8	שיעור קבוע
שלישי 14.05.19	08:45	התעמלות במים - דיויד מורדוב	בריכה לימודית	קבוע
שלישי 14.05.19	08:45	יוגה - רינה ברייר	אולם 9	קבוע
שלישי 14.05.19	16:15 - 18:30	אנגלית ברליץ קידס - ילדים,	אולם 4	קבוע
שלישי 14.05.19	16:30 - 19:30	ברידג' - מיכאל בריפמן	אולם 6	קבוע
שלישי 14.05.19	17:00	עיצוב הגוף - מיתר דוד	אולם 8	קבוע
שלישי 14.05.19	17:00	פינג פונג - כיתות א' - ו'	אולם הספורט	קבוע
שלישי 14.05.19	17:00 - 18:30	קפוארה - ילדים	אולם 10	קבוע
שלישי 14.05.19	18:00	ספינינג - בר חרמוני	ספינינג	קבוע
שלישי 14.05.19	18:30	יוגה בשקיעה - מלינה ליוביץ	אמפי דשא	קבוע מהיום
רביעי 15.05.19	08:00	פילאטיס מזרן מתחילים	אולם 8	קבוע
רביעי 15.05.19	08:00	התעמלות במים - שרית גולנדר	בריכה לימודית	קבוע
רביעי 15.05.19	08:45	התעמלות במים - ערן לשם	בריכה לימודית	קבוע
רביעי 15.05.19	10:00	ליווי התפתחותי(פלדנקרייז) לתינוקות-גליה פינצ'ובסקי	אולם 10	קבוע
רביעי 15.05.19	16:00	הישרדות אקאשה - כיתות א' - ד'	אולם 8	קבוע
רביעי 15.05.19	17:00	הישרדות אקאשה - טרום חובה - חובה	אולם 6	קבוע
רביעי 15.05.19	17:00	יוגה קידס - כיתות א' - ד'	אולם ספינינג	קבוע
רביעי 15.05.19	17:45	יוגה קידס - טרום חובה - חובה	אולם ספינינג	קבוע
חמישי 16.05.19	08:00	פילאטיס מזרן מתחילים	אולם 9	קבוע
חמישי 16.05.19	16:20	זומביני - גילאי 0 - 4	אולם 8	קבוע
חמישי 16.05.19	16:30 - 18:45	ג'ודו ילדים	אולם 10	קבוע
חמישי 16.05.19	17:15 - 18:45	זומבה קידס	אולם ספינינג	קבוע
חמישי 16.05.19	18:05	PUMP - גל קלמנץ	אולם 9	חד פעמי
חמישי 16.05.19	19:05	קיקבוקס - גל קלמנץ	אולם 9	חד פעמי
חמישי 16.05.19	20:00	גאגא / אנשים - לני חסין	אולם 9	שיעור קבוע
חמישי 16.05.19	21:05	טאי צ'י - דני פיכמן	אולם 9	קבוע



עדכוני השבוע - סטודיו מרכז הספורט

תאריך	שעה	חוג	האולם בו יתקיים החוג	ביטול או שינוי
שישי 17.05.19	08:00	ספינינג - בר חרמוני	ספינינג	שיעור קבוע
שישי 17.05.19	08:30	התעמלות מים - מיכל ממן	בריכה לימודית	שיעור קבוע
שישי 17.05.19	09:00	זומבה - אפל	אולם 9	חד פעמי
שישי 17.05.19	09:15	התעמלות מים - מיכל ממן	בריכה לימודית	שיעור קבוע
שישי 17.05.19	11:00	יוגה - VINYASA FLOW - ורד יובל	אולם 9	קבוע
שישי 17.05.19	11:30	TAIKO LIFE - ניתאי צלניקר	אולם 10	קבוע
שישי 17.05.19	12:00 - 16:00	פעילות חופשית למנויים	אולם הספורט	קבוע
שישי 17.05.19	12:00	עיצוב - קובי דוידוב	אולם 9	שיעור קבוע
שישי 17.05.19	13:00	פילאטיס מזרן - דורין סידמן	אולם 9	קבוע
שישי 17.05.19	15:00	הגנה עצמית וקרב מגע - עידן בן בסט	מחולה 2	קבוע
שישי 17.05.19	16:00	ספינינג - בר חרמוני	ספינינג	שיעור קבוע
שישי 17.05.19	17:15	HIIT - בר חרמוני	אולם 9	שיעור קבוע
שבת 18.05.19	08:00	התעמלות בריאותית - שלומית מנדלר	אולם 9	שיעור קבוע
שבת 18.05.19	09:00	התעמלות בריאותית - שלומית מנדלר	אולם 9	שיעור קבוע
שבת 18.05.19	09:00 - 15:00	פעילות חופשית למנויים	אולם הספורט	קבוע
שבת 18.05.19	10:00	עיצוב - שלומית מנדלר	מחולה 1	שיעור קבוע
שבת 18.05.19	10:00	ספינינג - נופר הוני	ספינינג	שיעור קבוע
שבת 18.05.19	10:00	PUMP - קובי דוידוב	אולם 9	שיעור קבוע
שבת 18.05.19	10:00	אקרו יוגה - הורים וילדים טרום חובה - כיתה ב'	אולם 10	קבוע
שבת 18.05.19	18:00	פילאטיס מזרן - דניאל שדלצקי	אולם 9	שיעור קבוע
ראשון 19.05.19	08:00	פילאטיס מזרן מתחילים	אולם 8	קבוע
ראשון 19.05.19	08:00	התעמלות במים - יהודית בן חור	בריכה לימודית	קבוע
ראשון 19.05.19	08:00	STRETCH&CORE - טלי גייר	מחולה 1	קבוע
ראשון 19.05.19	08:00	יוגה - רינה ברייר	מחולה 2	קבוע
ראשון 19.05.19	08:45	התעמלות במים - יהודית בן חור	בריכה לימודית	קבוע
ראשון 19.05.19	09:00	יוגה POWER - רינה ברייר	מחולה 2	קבוע
ראשון 19.05.19	09:00	עיצוב - טלי גייר	מחולה 1	קבוע
ראשון 19.05.19	10:00 - 14:00	תרגול ברידג'	אולם 6	קבוע
ראשון 19.05.19	16:15	תנועה מוסיקלית בכיף - גילאי 2 עד 3	אולם 8	קבוע
ראשון 19.05.19	16:45	תנועה מוסיקלית בכיף - גילאי 4 - 5	אולם 8	קבוע
ראשון 19.05.19	17:00 - 18:15	חוג יצירה - גילאי 3 - 8	אולם 4	קבוע
שני 13.05.19	10:05	שיטת פאולה - אידית גיל	אולם 8	קבוע
שני 13.05.19	10:00	יוגה התפתחותית לתינוקות - דבי גרוס דולב	אולם 10	קבוע
שני 13.05.19	16:30 - 18:30	מדע - ילדים	אולם 4	קבוע
שני 13.05.19	16:30	ג'ודו - כיתות ג' - ו'	אולם 10	קבוע
שני 13.05.19	18:00	ג'ודו - כיתות א - ב'	אולם 10	קבוע
שני 13.05.19	19:15	זומבה - החלפה	אולם 9	חד פעמי