

עדכוני השבוע - סטודיו מרכז הספורט

תאריך	שעה	חוג	האולם בו יתקיים החוג	ביטול או שינוי
שני 14.05.18	10:00	שיטת פאולה - אידיית גיל	אולם 8	קבוע
שני 14.05.18	17:00	ריקודי בטן - שרון כהן	אולם 8	קבוע
שני 14.05.18	18:05	ספורט קידס - אורית דנון	אולם 10	קבוע
שני 14.05.18	20:15	פילאטיס מזרן - דורין סידמן	אולם 9	קבוע
שלישי 15.05.18	08:00	התעמלות מים - דיויד מורדוב	בריכה לימודית	קבוע
שלישי 15.05.18	08:45	התעמלות מים - דיויד מורדוב	בריכה לימודית	קבוע
רביעי 16.05.18	06:30	התעמלות בריאותית - אורית דנון	אולם 9	
רביעי 16.05.18	07:30	התעמלות בריאותית - אורית דנון	אולם 9	
רביעי 16.05.18	09:00	יוגה - מלינה ליוביץ	מחולה 2	קבוע
רביעי 16.05.18	10:00	ליווי התפתחותי (פלדנקרייז) לתינוקות - גליה פינצ'ובסקי	אולם 10	קבוע
רביעי 16.05.18	17:00	אימון פונקציונלי - רז עמרם	אולם 8	חד פעמי
חמישי 17.05.18	08:00	עיצוב דינאמי - רז עמרם	אולם 9	לא מתקיים יותר
חמישי 17.05.18	10:00	מתיחות - מיתר דוד	אולם 8	
חמישי 17.05.18	20:00	גאגא/אנשים - נועה פארן	אולם 9	
שישי 18.05.18	08:30	התעמלות מים - מיכל ממן	בריכה לימודית	
שישי 18.05.18	09:15	התעמלות מים - מיכל ממן	בריכה לימודית	
שישי 18.05.18	10:00	שיטת פאולה - אידיית גיל	אולם 9	קבוע
שישי 18.05.18	10:30	TAIKO LIFE - ניתאי צלניקר	אולם 10	קבוע מהיום
שישי 18.05.18	12:00	עיצוב - ליאורה נוריאל	אולם 9	
שישי 18.05.18	13:00	קיקבוקס - ליאורה נוריאל	אולם 9	קבוע
שישי 18.05.18	16:00	ספינינג - בר חרמוני	ספינינג	
שישי 18.05.18	17:15	HIIT - ליאורה נוריאל	אולם 9	



עדכוני השבוע - סטודיו מרכז הספורט

תאריך	שעה	חוג	האולם בו יתקיים החוג	ביטול או שינוי
שבת 19.05.18 ערב חג שבועות	08:00	התעמלות בריאותית - שרית גולנדר	אולם 9	
שבת 19.05.18 ערב חג שבועות	09:00	התעמלות בריאותית - שרית גולנדר	אולם 9	
שבת 19.05.18 ערב חג שבועות	10:00	עיצוב - שרית גולנדר	מחולה 1	
שבת 19.05.18 ערב חג שבועות	10:00	PUMP - ליאורה נוריאל	אולם 9	קבוע
שבת 19.05.18 ערב חג שבועות	10:00	ספינינג - מירב קליין	ספינינג	
שבת 19.05.18 ערב חג שבועות	11:00-16:00	ריקודי עם - מייק ורון	אולם 9	קבוע
שבת 19.05.18 ערב חג שבועות	17:00	רצועות - עידן בן בסט	אולם 9	קבוע
שבת 19.05.18 ערב חג שבועות	18:00	פילאטיס מזרן - מירית נתנזון	אולם 9	לא מתקיים
שבת 19.05.18 ערב חג שבועות	19:00	יוגה - מלינה ליוביץ	אולם 9	לא מתקיים
ראשון 20.05.18 חג שבועות	19:00 – 06:45	המרכז פתוח, אין חוגים	המרכז פתוח	אין חוגים
שני 21.05.18	06:30	התעמלות בריאותית - שלומית מנדלר	אולם 9	
שני 21.05.18	07:15	התעמלות בריאותית - שלומית מנדלר	אולם 9	
שני 21.05.18	08:00	מחשבת הגוף - ללי שמר	אולם 8	קבוע
שני 21.05.18	09:00	מחשבת הגוף - ללי שמר	אולם 8	קבוע
שני 21.05.18	10:00	שיטת פאולה - אידית גיל	אולם 8	קבוע
שני 21.05.18	17:00	ריקודי בטן - שרון כהן	אולם 8	קבוע
שני 21.05.18	18:05	ספורט קידס טרום חובה - חובה - אורית דנון	אולם 10	קבוע

