

עדכונים לחג הפסח - סטודיו מרכז הספורט

תאריך	שעה	חוג	האולם בו יתקיים החוג	ביטול או שינוי
שני 15.04.19	16:30	מדע - גן חובה - כיתה ב'	אולם 4	קבוע
שני 15.04.19	17:30	מדע - כיתות ג' - ו'	אולם 4	קבוע
שני 15.04.19	18:00	ג'ודו - כיתות א - ב'	אולם 10	קבוע
שני 15.04.19	18:00	ספינינג - ששי פרץ	ספינינג	חד פעמי
שני 15.04.19	19:10	ספינינג - ששי פרץ	ספינינג	חד פעמי
שלישי 16.04.19	06:15	התעמלות בריאותית - שלומית מנדלר	אולם 9	קבוע
שלישי 16.04.19	07:30	עיצוב הגוף - טלי גייר	אולם 8	שיעור קבוע
שלישי 16.04.19	08:00	התעמלות במים - דפנה גורי	בריכה לימודית	חד פעמי
שלישי 16.04.19	08:30	פילאטיס מזרן - טלי גייר	אולם 8	שיעור קבוע
שלישי 16.04.19	08:45	התעמלות במים - דפנה גורי	בריכה לימודית	חד פעמי
שלישי 16.04.19	08:45	יוגה - מלינה ליוביץ	אולם 9	שיעור קבוע
שלישי 16.04.19	16:15 - 18:30	אנגלית ברליץ קידס - ילדים	אולם 4	קבוע
שלישי 16.04.19	16:30 - 19:30	ברידג' - מיכאל בריפמן	אולם 6	קבוע
שלישי 16.04.19	17:00	פינג פונג - כיתות א' - ו'	אולם הספורט	קבוע
שלישי 16.04.19	17:00	קפוארה - טרום חובה - חובה	אולם 10	קבוע
שלישי 16.04.19	17:45	קפוארה - כיתות א' - ב'	אולם 10	קבוע
שלישי 16.04.19	19:00	BODY POWER - עמית עיני	אולם 8	קבוע
שלישי 16.04.19	20:00	HIIT / רצועות - עמית עיני	אולם 9	קבוע
שלישי 16.04.19	20:00	יוגה POWER - מלינה ליוביץ	אולם 8	קבוע
שלישי 16.04.19	21:00	יוגה FLOW - רונית ביגר	אולם 9	קבוע
רביעי 17.04.19	08:00	פילאטיס מזרן מתחילים	אולם 8	קבוע
רביעי 17.04.19	08:00	התעמלות במים - שרית גולנדר	בריכה לימודית	קבוע
רביעי 17.04.19	08:45	התעמלות במים - ערן לשם	בריכה לימודית	קבוע
רביעי 17.04.19	09:00	יוגה וינאסה - מלינה ליוביץ	אולם 8	קבוע
רביעי 17.04.19	10:00	ליווי התפתחותי (פלדנקרייז) לתינוקות - גליה פינצ'ובסקי	אולם 10	קבוע
רביעי 17.04.19	15:00	יוגה וינאסה - מלינה ליוביץ	אולם 9	קבוע
רביעי 17.04.19	16:00	הישרדות אקאשה - כיתות א' - ד'	אולם 8	קבוע
רביעי 17.04.19	17:00	הישרדות אקאשה - טרום חובה - חובה,	אולם 6	קבוע
רביעי 17.04.19	17:00	יוגה קידס - כיתות א' - ד'	אולם ספינינג	קבוע
רביעי 17.04.19	17:45	יוגה קידס - טרום חובה - חובה,	אולם ספינינג	קבוע
רביעי 17.04.19	19:00	ספינינג - ששי פרץ	ספינינג	קבוע
רביעי 17.04.19	20:00	עיצוב הגוף - קובי דוידוב	אולם 8	חד פעמי
רביעי 17.04.19	21:00	פילאטיס מזרן - מור עטר	אולם 9	קבוע

עדכונים לחג הפסח - סטודיו מרכז הספורט

תאריך	שעה	חוג	האולם בו יתקיים החוג	ביטול או שינוי
חמישי 18.04.19	08:00	פילאטיס מזרן מתחילים	אולם 9	קבוע
חמישי 18.04.19	10:00	מתיחות - אורית דנון	אולם 8	קבוע
חמישי 18.04.19	16:15	זומביני הורים וילדים - 0 עד 4	אולם 8	קבוע
חמישי 18.04.19	18:45 - 16:30	ג'ודו ילדים	אולם 10	לא מתקיים
חמישי 18.04.19	17:15	זומבה קידס - גן חובה - כיתה ב'	אולם ספינינג	קבוע
חמישי 18.04.19	18:00	זומבה קידס - כיתות ג' - ו'	אולם ספינינג	קבוע
חמישי 18.04.19	20:00	גאגא/אנשים - ליאור זוהר	אולם 9	שיעור קבוע
שישי 19.04.19	07:00	התעמלות בריאותית - נילי בר	אולם 9	חד פעמי
שישי 19.04.19	08:00	ספינינג - בר חרמוני	ספינינג	שיעור קבוע
שישי 19.04.19	08:30	התעמלות מים - ערן לשם	בריכה לימודית	שיעור קבוע
שישי 19.04.19	09:15	התעמלות מים - ערן לשם	בריכה לימודית	שיעור קבוע
שישי 19.04.19	11:00	יוגה - VINYASA FLOW יורד יובל	אולם 9	קבוע
שישי 19.04.19	11:30	TAIKO LIFE - ניתאי צלניקר	אולם 10	לא מתקיים עד 05.05.19
שישי 19.04.19	16:00 - 12:00	פעילות חופשית למנויים - לא מתקיים	אולם הספורט	לא מתקיים
שישי 19.04.19	12:00	עיצוב - קובי דוידוב	אולם 9	שיעור קבוע
שישי 19.04.19	13:00	פילאטיס מזרן - דורין סידמן	אולם 9	קבוע
שישי 19.04.19	14:00 חוג אחרון	הגנה עצמית וקרב מגע - עידן בן בסט	מחולה 2	חד פעמי
שישי 19.04.19	14:00 חוג אחרון	פלדנקרייז - נילי פלנט	אולם 9	קבוע
שבת 20.04.19 חג פסח	19:00 - 06:45	אין פעילות חוגים	אין פעילות חוגים	אין פעילות חוגים
שבת 20.04.19 חג פסח	15:00 - 09:00	פעילות חופשית למנויים	אולם הספורט	קבוע
ראשון 21.04.19 חול המועד	06:30	התעמלות בריאותית - אביבה זלצמן	אולם 9	חד פעמי
ראשון 21.04.19 חול המועד	07:00	יציבות FIRMEZA - דניאל מישורי	אולם 9	לא מתקיים חד פעמי
ראשון 21.04.19 חול המועד	07:30	התעמלות בריאותית - אביבה זלצמן	אולם 9	חד פעמי
ראשון 21.04.19 חול המועד	08:00	פילאטיס מזרן מתחילים	אולם 8	קבוע
ראשון 21.04.19 חול המועד	08:00	התעמלות במים - יהודית בן חור	בריכה לימודית	קבוע
ראשון 21.04.19 חול המועד	08:00	STRETCH&CORE - דורין סידמן	מחולה 1	שיעור קבוע
ראשון 21.04.19 חול המועד	08:00	יוגה - טלי גייר	מחולה 2	שיעור קבוע
ראשון 21.04.19 חול המועד	08:45	התעמלות במים - יהודית בן חור	בריכה עליונה	חד פעמי
ראשון 21.04.19 חול המועד	09:00	יוגה POWER - טלי גייר	מחולה 2	שיעור קבוע
ראשון 21.04.19 חול המועד	09:00	עיצוב - דורין סידמן	מחולה 1	שיעור קבוע
ראשון 21.04.19 חול המועד	14:00 - 10:00	תרגול ברידג'	אולם 6	קבוע

עדכונים לחג הפסח - סטודיו מרכז הספורט

תאריך	שעה	חוג	האולם בו יתקיים החוג	ביטול או שינוי
ראשון 21.04.19 חול המועד	17:15 - 16:15	תנועה מוסיקלית בכיף - גילאי 2 עד 3 וגילאי 4 - 5	אולם 8	לא מתקיים
ראשון 21.04.19 חול המועד	18:15 - 17:00	חוג יצירה - גילאי 3 - 8	אולם 4	לא מתקיים
ראשון 21.04.19 חול המועד	17:00	פילאטיס מזרן - עינת גורן	אולם 9	חד פעמי
ראשון 21.04.19 חול המועד	18:00	פילאטיס מזרן - עינת גורן	אולם 9	חד פעמי
ראשון 21.04.19 חול המועד	19:00	ספינינג - נופר הוני	ספינינג	קבוע
ראשון 21.04.19 חול המועד	20:00	יוגה ויג'ננה - שי סגרה	אולם 8	חד פעמי
ראשון 21.04.19 חול המועד	21:15	יוגה ויג'ננה - שי סגרה	אולם 8	חד פעמי
שני 22.04.19 חול המועד	06:25	התעמלות בריאותית - שלומית מנדלר	אולם 9	חד פעמי
שני 22.04.19 חול המועד	07:15	התעמלות בריאותית - שלומית מנדלר	אולם 9	חד פעמי
שני 22.04.19 חול המועד	11:00 - 08:05	פילאטיס מזרן - רותי קמינר	אולם 9	קבוע
שני 22.04.19 חול המועד	10:00	יוגה התפתחותית לתינוקות - דבי גרוס דולב	אולם 10	קבוע
שני 22.04.19 חול המועד	15:00	יוגה ויניאסה - שי סגרה	אולם 9	חד פעמי
שני 22.04.19 חול המועד	18:30 - 16:30	מדע - ילדים	אולם 4	לא מתקיים
שני 22.04.19 חול המועד	18:45 - 16:30	ג'ודו ילדים	אולם 10	לא מתקיים
שלישי 23.04.19 חול המועד	07:30	עיצוב הגוף - טלי גייר	אולם 8	שיעור קבוע
שלישי 23.04.19 חול המועד	08:00	התעמלות במים - דיויד מורדוב	בריכה לימודית	קבוע
שלישי 23.04.19 חול המועד	08:30	פילאטיס מזרן - טלי גייר	אולם 8	שיעור קבוע
שלישי 23.04.19 חול המועד	08:45	התעמלות במים - דיויד מורדוב	בריכה לימודית	קבוע
שלישי 23.04.19 חול המועד	08:45	יוגה - מלינה ליוביץ	אולם 9	שיעור קבוע
שלישי 23.04.19 חול המועד	18:30 - 16:15	אנגלית ברליץ קידס - ילדים	אולם 4	לא מתקיים
שלישי 23.04.19 חול המועד	19:30 - 16:30	ברידג' - מיכאל בריפמן	אולם 6	קבוע
שלישי 23.04.19 חול המועד	17:00	פינג פונג - כיתות א' - ו'	אולם הספורט	לא מתקיים
שלישי 23.04.19 חול המועד	18:30 - 17:00	קפוארה - ילדים	אולם 10	לא מתקיים
שלישי 23.04.19 חול המועד	18:00	ספינינג - ערן לשם	ספינינג	חד פעמי
שלישי 23.04.19 חול המועד	19:00	BODY POWER - עמית עיני	אולם 8	קבוע
שלישי 23.04.19 חול המועד	20:00	HIIT / רצועות - עמית עיני	אולם 9	קבוע
שלישי 23.04.19 חול המועד	20:00	יוגה POWER - מלינה ליוביץ	אולם 8	קבוע
שלישי 23.04.19 חול המועד	21:00	יוגה FLOW - רונית ביגר	אולם 9	קבוע

עדכונים לחג הפסח - סטודיו מרכז הספורט

תאריך	שעה	חוג	האולם בו יתקיים החוג	ביטול או שינוי
24.04.19 רביעי חול המועד	06:30	התעמלות בריאותית - אביבה זלצמן	אולם 9	חד פעמי
24.04.19 רביעי חול המועד	07:30	התעמלות בריאותית - אביבה זלצמן	אולם 9	חד פעמי
24.04.19 רביעי חול המועד	08:00	התעמלות במים - שרית גולנדר	בריכה לימודית	קבוע
24.04.19 רביעי חול המועד	08:45	התעמלות במים - ערן לשם	בריכה לימודית	קבוע
24.04.19 רביעי חול המועד	09:00	יוגה ויניאסה - מלינה ליוביץ	אולם 8	קבוע
24.04.19 רביעי חול המועד	10:00	ליווי התפתחותי (פלדנקרייז) לתינוקות - גליה פינצ'ובסקי	אולם 10	קבוע
24.04.19 רביעי חול המועד	15:00	יוגה ויניאסה - מלינה ליוביץ	אולם 9	קבוע
24.04.19 רביעי חול המועד	16:00	הישרדות אקאשה - כיתות א' - ד'	אולם 8	לא מתקיים
24.04.19 רביעי חול המועד	17:00	הישרדות אקאשה - טרום חובה - חובה,	אולם 6	לא מתקיים
24.04.19 רביעי חול המועד	17:00 - 18:30	יוגה קידס - ילדים	אולם ספינינג	לא מתקיים
24.04.19 רביעי חול המועד	19:00	ספינינג - ששי פרץ	ספינינג	קבוע
24.04.19 רביעי חול המועד	20:00	עיצוב הגוף - דורין סידמן	אולם 8	חד פעמי
24.04.19 רביעי חול המועד	21:00	פילאטיס מזרן - מור עטר	אולם 9	קבוע
25.04.19 חמישי ערב פסח שני	06:45	יוגה ויניאסה - אוולין עזרא	אולם 9	קבוע
25.04.19 חמישי ערב פסח שני	08:00	ספינינג - ששי פרץ	ספינינג	חד פעמי
25.04.19 חמישי ערב פסח שני	08:00	פילאטיס מזרן מתחילים	אולם 9	קבוע
25.04.19 חמישי ערב פסח שני	08:00	מחשבת הגוף - ללי שמר	אולם 8	קבוע
25.04.19 חמישי ערב פסח שני	09:00	מחשבת הגוף - ללי שמר	אולם 8	קבוע
25.04.19 חמישי ערב פסח שני	09:00	פילאטיס מזרן - מיה פקמן	אולם 9	קבוע בתוספת תשלום
25.04.19 חמישי ערב פסח שני	10:00 חוג אחרון לפני החג	מתיחות - אורית דנון	אולם 8	קבוע
26.04.19 שישי פסח שני	אין פעילות חוגים	אין פעילות חוגים	אין פעילות חוגים	אין פעילות חוגים
26.04.19 שישי פסח שני	09:00 - 15:00	פעילות חופשית	אולם הספורט	מתכונת שבת

עדכונים לחג הפסח - סטודיו מרכז הספורט

תאריך	שעה	חוג	האולם בו יתקיים החוג	ביטול או שינוי
שבת 27.04.19	08:00 - 20:00	פעילות חוגים רגילה		
שבת 27.04.19	08:00	התעמלות בריאותית - שלומית מנדלר	אולם 9	שיעור קבוע
שבת 27.04.19	09:00	התעמלות בריאותית - שלומית מנדלר	אולם 9	שיעור קבוע
שבת 27.04.19	10:00	עיצוב - שלומית מנדלר	מחולה 1	שיעור קבוע
שבת 27.04.19	10:00	ספינינג - ששי פרץ	ספינינג	שיעור קבוע
שבת 27.04.19	10:00	PUMP עמית עיני -	אולם 9	שיעור קבוע
שבת 27.04.19	10:00	אקרו יוגה - הורים וילדים טרום חובה - כיתה ב'	אולם 10	קבוע
ראשון 28.04.19	06:30	התעמלות בריאותית - שרית גולנדר	אולם 9	קבוע
ראשון 28.04.19	07:30	התעמלות בריאותית - שרית גולנדר	אולם 9	קבוע
ראשון 28.04.19	08:00	פילאטיס מזרן מתחילים	אולם 8	קבוע
ראשון 28.04.19	08:00	התעמלות במים - יהודית בן חור	בריכה לימודית	קבוע
ראשון 28.04.19	08:00	STRETCH&CORE - טלי גייר	מחולה 1	שיעור קבוע
ראשון 28.04.19	08:00	יוגה - רינה ברייר	מחולה 2	שיעור קבוע
ראשון 28.04.19	08:45	התעמלות במים - יהודית בן חור	בריכה לימודית	קבוע
ראשון 28.04.19	09:00	יוגה POWER - רינה ברייר	מחולה 2	שיעור קבוע
ראשון 28.04.19	09:00	עיצוב - טלי גייר	מחולה 1	שיעור קבוע
ראשון 28.04.19	10:00 - 14:00	תרגול ברידג'	אולם 6	קבוע
ראשון 28.04.19	16:15 - 17:15	תנועה מוסיקלית בכיף - גילאי 2 עד 3 וגילאי 4 - 5	אולם 8	קבוע
ראשון 28.04.19	17:00 - 18:15	חוג יצירה - גילאי 3 - 8	אולם 4	קבוע
ראשון 28.04.19	17:00	פילאטיס מזרן - חגית דביר	אולם 9	קבוע
ראשון 28.04.19	18:00	פילאטיס מזרן - חגית דביר	אולם 9	קבוע
ראשון 28.04.19	19:00	ספינינג - נופר הוני	ספינינג	קבוע
ראשון 28.04.19	20:00	יוגה ויג'ננה - יובל ברעם	אולם 8	קבוע
ראשון 28.04.19	21:15	יוגה ויג'ננה - יובל ברעם	אולם 8	קבוע
שני 29.04.19	06:25	התעמלות בריאותית - ירון חי מנשה	אולם 9	קבוע
שני 29.04.19	07:15	התעמלות בריאותית - ירון חי מנשה	אולם 9	קבוע
שני 29.04.19	08:05 - 11:00	פילאטיס מזרן - רותי קמינר	אולם 9	קבוע
שני 29.04.19	10:00	יוגה התפתחותית לתינוקות - דבי גרוס דולב	אולם 10	קבוע
שני 29.04.19	16:30	מדע - גן חובה - כיתה ב'	אולם 4	קבוע
שני 29.04.19	17:30	מדע - כיתות ג' - ו'	אולם 4	קבוע
שני 29.04.19	18:00	ג'ודו - כיתות א - ב'	אולם 10	קבוע
שני 29.04.19	18:00	ספינינג - מיטל עמוס	ספינינג	קבוע
שני 29.04.19	19:10	ספינינג - מיטל עמוס	ספינינג	קבוע