

עדכוני השבוע - סטודיו מרכז הספורט

תאריך	שעה	חוג	האולם בו יתקיים החוג	ביטול או שינוי
שני 03.06.19	10:00	יוגה התפתחותית לתינוקות - דבי גרוס דולב	אולם 10	קבוע
שני 03.06.19	18:30 - 16:30	מדע - ילדים	אולם 4	קבוע
שני 03.06.19	16:30	ג'ודו - כיתות ג' - ו'	אולם 10	קבוע
שני 03.06.19	18:00	ג'ודו - כיתות א - ב'	אולם 10	קבוע
שני 03.06.19	19:15	זומבה - סול בלנקו	אולם 9	חד פעמי
שלישי 04.06.19	06:15	התעמלות בריאותית - שלומית מנדלר	אולם 9	קבוע
שלישי 04.06.19	07:30	עיצוב הגוף - שלומית מנדלר	אולם 8	שיעור קבוע
שלישי 04.06.19	08:00	התעמלות במים - דייויד מורדוב	בריכה לימודית	קבוע
שלישי 04.06.19	08:30	פילאטיס מזרן - שלומית מנדלר	אולם 8	שיעור קבוע
שלישי 04.06.19	08:45	התעמלות במים - דייויד מורדוב	בריכה לימודית	קבוע
שלישי 04.06.19	08:45	יוגה - רינה ברייר	אולם 9	קבוע
שלישי 04.06.19	18:30 - 16:15	אנגלית ברליץ קידס - ילדים,	אולם 4	קבוע
שלישי 04.06.19	19:30 - 16:30	ברידג' - מיכאל בריפמן	אולם 6	קבוע
שלישי 04.06.19	17:00	פינג פונג - כיתות א' - ו'	אולם הספורט	קבוע
שלישי 04.06.19	18:30 - 17:00	קפוארה - ילדים	אולם 10	קבוע
שלישי 04.06.19	17:00	עיצוב הגוף - דורין סידמן	אולם 8	חד פעמי
שלישי 04.06.19	17:00	STRETCH&CORE - דורין סידמן	אולם 8	חד פעמי
שלישי 04.06.19	18:00	ספינינג - נופר הוני	ספינינג	חד פעמי
שלישי 04.06.19	18:30	יוגה בשקיעה - מלינה ליוביץ	אמפי דשא	קבוע
שלישי 04.06.19	19:00	פילאטיס מזרן - שלומית מנדלר	אולם 8 החל מהיום	חד פעמי
שלישי 04.06.19	19:00	BODY POWER - עמית עיני	אולם 9 החל מהיום	קבוע
שלישי 04.06.19	20:00	HIIT / רצועות - עמית עיני	אולם 9	קבוע
רביעי 05.06.19	08:00	פילאטיס מזרן מתחילים	אולם 8	קבוע
רביעי 05.06.19	08:00	התעמלות במים - שרית גולנדר	בריכה לימודית	קבוע
רביעי 05.06.19	08:45	התעמלות במים - ערן לשם	בריכה לימודית	קבוע
רביעי 05.06.19	10:00	ליווי התפתחותי(פלדנקרייז) לתינוקות-גליה פינצ'ובסקי	אולם 10	קבוע
רביעי 05.06.19	16:00	פלדנקרייז - גליה פינצ'ובסקי	אולם 9	חד פעמי
רביעי 05.06.19	16:00	הישרדות אקאשה - כיתות א'-ד'	אולם 8	קבוע
רביעי 05.06.19	17:00	הישרדות אקאשה - טרום חובה - חובה	אולם 6	קבוע
רביעי 05.06.19	18:30 - 17:00	יוגה קידס - ילדים	אולם ספינינג	קבוע
רביעי 05.06.19	19:00	זומבה - מילי גרש	אולם 9	קבוע
חמישי 06.06.19	08:00	פילאטיס מזרן מתחילים	אולם 9	קבוע
חמישי 06.06.19	16:20	זומביני - גילאי 0 - 4	אולם 8	קבוע
חמישי 06.06.19	18:45 - 16:30	ג'ודו ילדים	אולם 10	קבוע
חמישי 06.06.19	17:00	עיצוב הגוף - דורין סידמן	אולם 8	חד פעמי

עדכוני השבוע - סטודיו מרכז הספורט

תאריך	שעה	חוג	האולם בו יתקיים החוג	ביטול או שינוי
06.06.19 חמישי	18:45 – 17:15	זומבה קידס	אולם ספינינג	קבוע
06.06.19 חמישי	18:00	מתיחות – דורין סידמן	אולם 8	חד פעמי
06.06.19 חמישי	19:00	פילאטיס מזרן – שרית גולנדר	אולם 8	חד פעמי
06.06.19 חמישי	20:00	גאגא / אנשים – עמית לנדאו	אולם 9	שיעור קבוע
06.06.19 חמישי	21:05	טאי צ'י – דני פייכמן	אולם 9	קבוע
07.06.19 שישי	08:00	ספינינג – ששי פרץ	ספינינג	שיעור קבוע
07.06.19 שישי	08:30	התעמלות מים – יהודית בן חור	בריכה לימודית	שיעור קבוע
07.06.19 שישי	09:00	זומבה – אנהסליה	אולם 9	קבוע
07.06.19 שישי	09:15	התעמלות מים – יהודית בן חור	בריכה לימודית	שיעור קבוע
07.06.19 שישי	11:30	TAIKO LIFE – ניתאי צלניקר	אולם 10	לא מתקיים חד פעמי
07.06.19 שישי	16:00 – 12:00	פעילות חופשית למנויים	אולם הספורט	קבוע
07.06.19 שישי	12:00	עיצוב – קובי דוידוב	אולם 9	שיעור קבוע
07.06.19 שישי	13:00	פילאטיס מזרן – דורין סידמן	אולם 9	קבוע
07.06.19 שישי	15:00	הגנה עצמית וקרב מגע – עידן בן בסט	מחולה 2	קבוע
07.06.19 שישי	16:00	ספינינג – ששי פרץ	ספינינג	שיעור קבוע
07.06.19 שישי	17:00	HIIT – איבון בן עוז	אולם 9	שיעור קבוע
08.06.19 שבת ערב שבועות	08:00	התעמלות בריאותית – שרית גולנדר	אולם 9	שיעור קבוע
08.06.19 שבת ערב שבועות	09:00	התעמלות בריאותית – שרית גולנדר	אולם 9	שיעור קבוע
08.06.19 שבת ערב שבועות	15:00 – 09:00	פעילות חופשית למנויים	אולם הספורט	קבוע
08.06.19 שבת ערב שבועות	10:00	עיצוב – שרית גולנדר	מחולה 1	שיעור קבוע
08.06.19 שבת ערב שבועות	10:00	ספינינג – נופר הוני	ספינינג	שיעור קבוע
08.06.19 שבת ערב שבועות	10:00	PUMP – קובי דוידוב	אולם 9	שיעור קבוע
08.06.19 שבת ערב שבועות	10:00	אקרו יוגה – הורים וילדים טרום חובה – כיתה ב'	אולם 10	קבוע
08.06.19 שבת ערב שבועות	17:00	רצועות – עידן בן בסט	אולם 9	שיעור קבוע
08.06.19 שבת ערב שבועות	המרכז נסגר ב 18:00	המרכז נסגר ב 18:00	המרכז נסגר ב 18:00	המרכז נסגר ב 18:00
09.06.19 ראשון חג שבועות	אין חוגים	המרכז פתוח 06:45 – 19:00	אין חוגים	אין חוגים
10.06.19 שני	10:00	יוגה התפתחותית לתינוקות – דבי גרוס דולב	אולם 10	קבוע
10.06.19 שני	18:30 – 16:30	מדע – ילדים	אולם 4	קבוע
10.06.19 שני	16:30	ג'ודו – כיתות ג' – ו'	אולם 10	קבוע
10.06.19 שני	18:00	ג'ודו – כיתות א – ב'	אולם 10	קבוע
10.06.19 שני	19:15	זומבה – אנהסליה	אולם 9	קבוע