

עדכוני השבוע - סטודיו מרכז הספורט

תאריך	שעה	חוג	האולם בו יתקיים החוג	ביטול או שינוי
שני 09.04.18	16:30-18:30	מדע לילדים	אולם 4	לא מתקיים חד פעמי
שני 09.04.18	17:00	ריקודי בטן-שרון כהן	אולם 8	קבוע
שני 09.04.18	20:15	פילאטיס מזרן- דורין סידמן	אולם 9	חד פעמי
שלישי 10.04.18	08:00	התעמלות מים-דיויד מורדוב	בריכה לימודית	קבוע
שלישי 10.04.18	08:45	התעמלות מים-דיויד מורדוב	בריכה לימודית	קבוע
שלישי 10.04.18	16:30-19:30	ברידג'-מיכאל בריפמן	אולם 7	קבוע
שלישי 10.04.18	17:00	התעמלות בונה עצם - שלומית מנדלר	אולם 9	חד פעמי
שלישי 10.04.18	20:00	יוגה power - רונית ביגר	אולם 8	חד פעמי
רביעי 11.04.18	15:00	יוגה ויניאסה - רונית ביגר	אולם 9	חד פעמי
רביעי 11.04.18	16:45	יוגה קידס כיתות א'-ד' אורית דנון	ספינינג	חד פעמי
רביעי 11.04.18	17:00	אימון פונקציונלי-דניאל שדלצקי	אולם 8	קבוע
רביעי 11.04.18	17:30	יוגה קידס טרום חובה-חובה- אורית דנון	ספינינג	חד פעמי
רביעי 11.04.18	18:00	עיצוב דינאמי-ליגל אלבז	אולם 8	קבוע
רביעי 11.04.18	18:00	פילאטיס מזרן-שירית גבור	אולם 9	קבוע
חמישי 12.04.18	סגור	מרכז הספורט סגור, אין חוגים	סגור	סגור
שישי 13.04.18	08:00	התעמלות בונה עצם-דורין סידמן	אולם 9	חד פעמי
שישי 13.04.18	08:30	התעמלות מים-הילה זינגר	בריכה לימודית	
שישי 13.04.18	09:15	התעמלות מים- הילה זינגר	בריכה לימודית	
שישי 13.04.18	12:00	עיצוב- מיתר דוד	אולם 9	
שישי 13.04.18	13:00	קיקבוקס- ליאורה נוראל	אולם 9	קבוע



עדכוני השבוע - סטודיו מרכז הספורט

תאריך	שעה	חוג	האולם בו יתקיים החוג	ביטול או שינוי
שבת 14.04.18	08:00	התעמלות בריאותית-שובל גצל	אולם 9	
שבת 14.04.18	09:00	התעמלות בריאותית-שובל גצל	אולם 9	
שבת 14.04.18	10:00	עיצוב - שובל גצל	מחולה 1	
שבת 14.04.18	10:00	PUMP - ליאורה נוראל	אולם 9	קבוע
שבת 14.04.18	10:00	ספינינג- טליה שרון	ספינינג	
שבת 14.04.18	11:00-16:00	ריקודי עם-מייק ורון	אולם 9	קבוע
שבת 14.04.18	17:00	רצועות-עידן בן בסט	אולם 9	קבוע
שבת 14.04.18	18:00	פילאטיס מזרן-מירית נתנזון	אולם 9	קבוע
שבת 14.04.18	19:00	יוגה- רונית ביגר	אולם 9	חד פעמי
ראשון 15.04.18	08:45	התעמלות מים-ערן לשם	בריכה לימודית	קבוע
ראשון 15.04.18	09:30	התעמלות מים-ערן לשם	בריכה לימודית	קבוע
ראשון 15.04.18	10:00-14:00	תרגול ברידג'	אולם 7	קבוע
ראשון 15.04.18	17:00	עיצוב הגוף-ליה סחייק	אולם 6	קבוע
ראשון 15.04.18	18:00	HIIT-ליה סחייק	אולם 8	קבוע
ראשון 15.04.18	19:00	קיקבוקס- ריקי עמרני	אולם 9	קבוע
ראשון 15.04.18	20:00	FIT & PUMP - ריקי עמרני	אולם 9	קבוע
ראשון 15.04.18	16:15	אורן והגיטרה-שנה עד שלוש-ליטל אליעש	אולם 8	חד פעמי
ראשון 15.04.18	16:45	אורן והגיטרה-שלוש עד חמש-ליטל אליעש	אולם 8	חד פעמי
שני 16.04.18	06:30	התעמלות בריאותית-שלומית מנדלר	אולם 9	
שני 16.04.18	07:30	התעמלות בריאותית-שלומית מנדלר	אולם 8	
שני 16.04.18	17:00	ריקודי בטן-שרון כהן	אולם 8	קבוע
שני 16.04.18	18:05	ספורט קידס טרום חובה-חובה אורית דנון	אולם 01	חוזרת קבוע מהיום

