

עדכוני השבוע - סטודיו מרכז הספורט

תאריך	שעה	חוג	השינוי
17.07.17 שני	17:00	עיצוב עם פיטבול-אולם 9	דינורה ברנדווין במקום שחר ברקוביץ - חד פעמי
18.07.17 שלישי	08:00	התעמלות במים - בריכה לימודית	דוד מורדוב אחת לשבועיים
18.07.17 שלישי	08:45	התעמלות במים - בריכה לימודית	דוד מורדוב אחת לשבועיים
18.07.17 שלישי	17:00	התעמלות בונה עצם - אולם 9	דינורה ברונדווין במקום נילי בר
18.07.17 שלישי	17:00	PUMP - אולם 6	רז עמרם במקום חן ציחי - חד פעמי
18.07.17 שלישי	18:00	קיקבוקס - אולם 9	רז עמרם במקום חן ציחי - חד פעמי
18.07.17 שלישי	19:00	BODY POWER - אולם 9	רז עמרם במקום ליה סחייק - חד פעמי
18.07.17 שלישי	20:00	עיצוב הגוף - אולם 9	רז עמרם במקום ליה סחייק - חד פעמי
18.07.17 שלישי	20:00	מחול מזרחי - אולם 8	עדנה אומידי-קבועה מהיום
19.07.17 רביעי	21:00	פילאטיס מזרן - אולם 9	מירית נתנזון במקום אנדראה אפפלבאום - חד פעמי
21.07.17 שישי	08:00	התעמלות בונה עצם - אולם 9	דינורה ברונדווין במקום נילי בר
21.07.17 שישי	08:30	התעמלות במים - בריכה לימודית	הילה זינגר אחת לשבועיים
21.07.17 שישי	09:15	התעמלות במים - בריכה לימודית	הילה זינגר אחת לשבועיים
22.07.17 שבת	08:00	התעמלות בריאותית - אולם 9	שרית גולנדר
22.07.17 שבת	09:00	התעמלות בריאותית - אולם 9	שרית גולנדר
22.07.17 שבת	09:00	PUMP - אולם 6	אירה גינזבורג - אחת לשבועיים
22.07.17 שבת	10:00	ספינינג	ששי פרץ - אחת לשבועיים
22.07.17 שבת	10:00	עיצוב/פיטבול - אולם 9	שרית גולנדר
22.07.17 שבת	19:00	סבב יוגה - אולם 9	קרן גיטיס