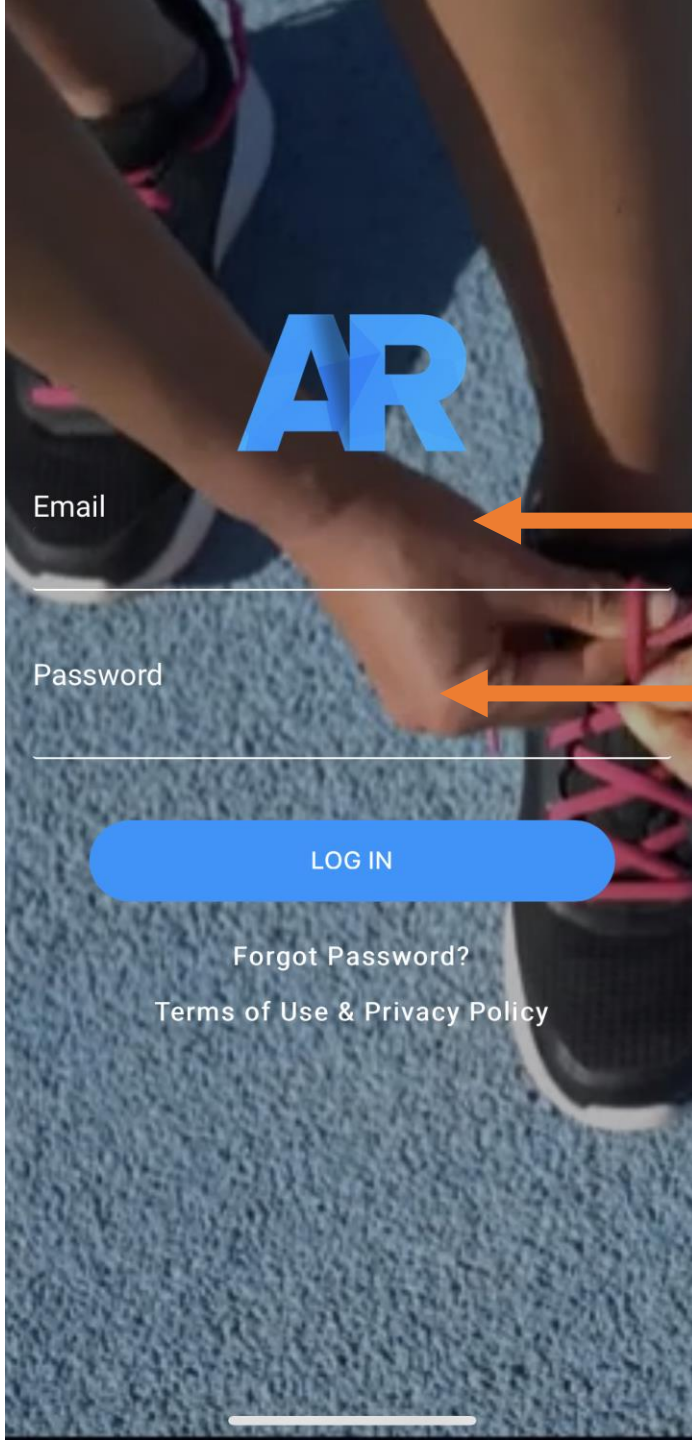


מדריך לשימוש
באפליקציית
Arbox





מזינים מייל

מייל אישי לכל מנוי

מזינים סיסמה- h123



Feed

Welcome to your feed!

Cards appear here when you need them. You can swipe the cards away anytime you want and they will come back when they are relevant again.



Go ahead, give it a try!

Change Profile Picture



Add Photo

Last 30 Days



0

Classes
Attended



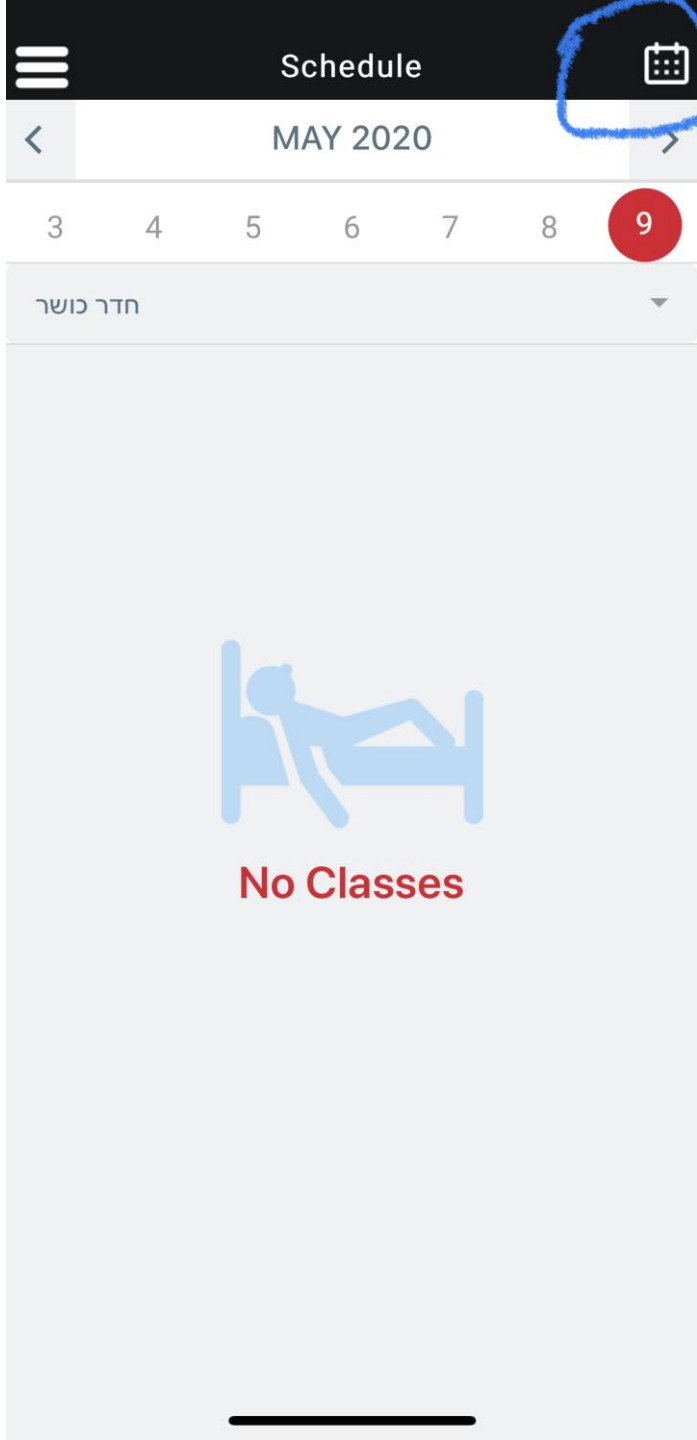
0

Results
Added



לוחצים על לוח השנה האדום





לוחצים על לוח השנה



Schedule

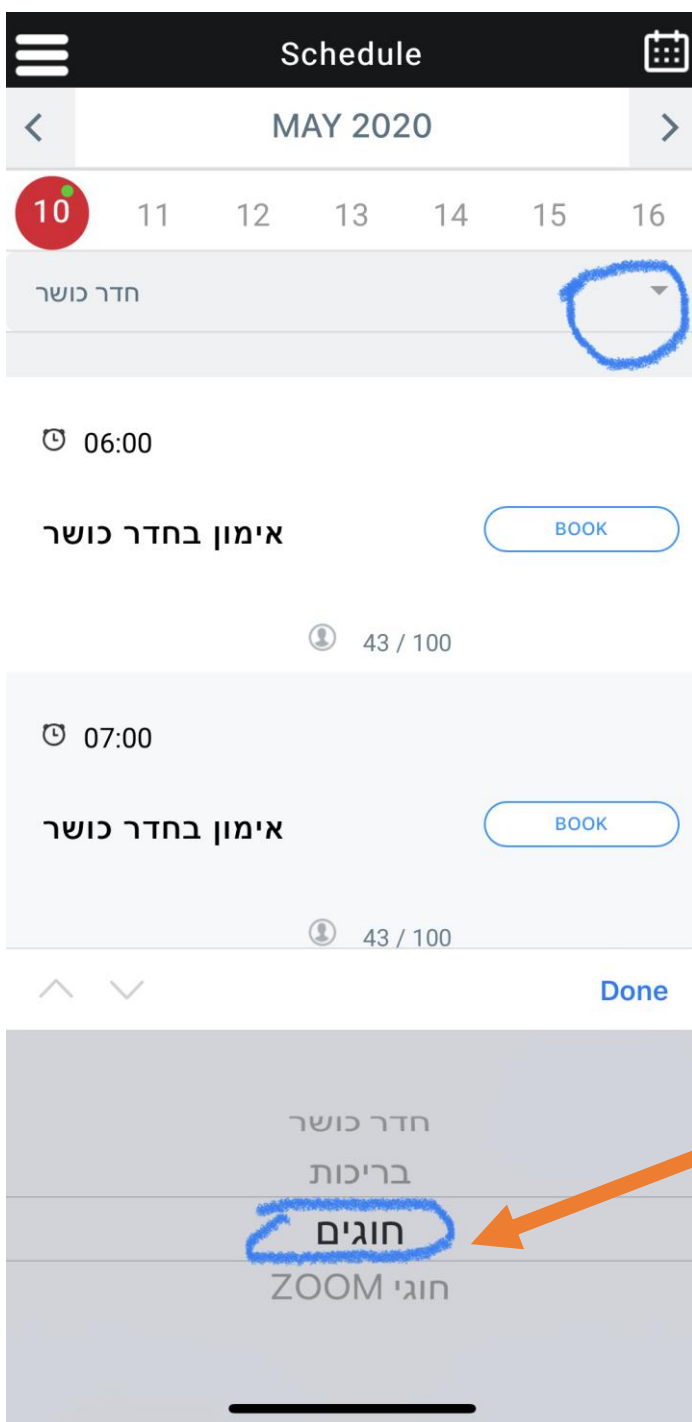


May 2020

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

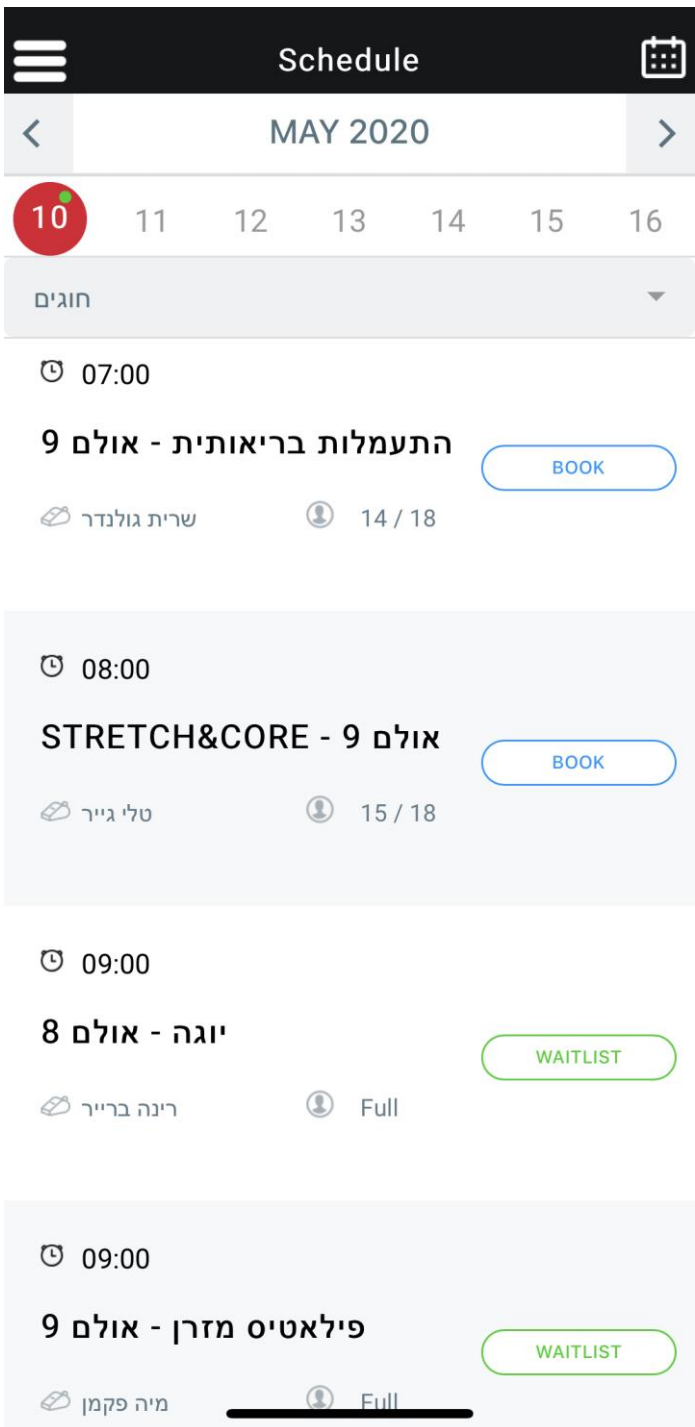


בוחרים את
התאריך הרצוי



יש ללחוץ על החץ

ייפתח מסך ובו אפשרות בחירה.
בוחרים בחוגים או חדר כושר או חוגי ZOOM



Schedule

MAY 2020

10 11 12 13 14 15 16

חוגים

07:00

התעמלות בריאותית - אולם 9

שרית גולנדר 14 / 18

BOOK

08:00

STRETCH&CORE - 9 אולם

טלי גייר 15 / 18

BOOK

09:00

יוגה - אולם 8

רינה ברייר Full

WAITLIST

09:00

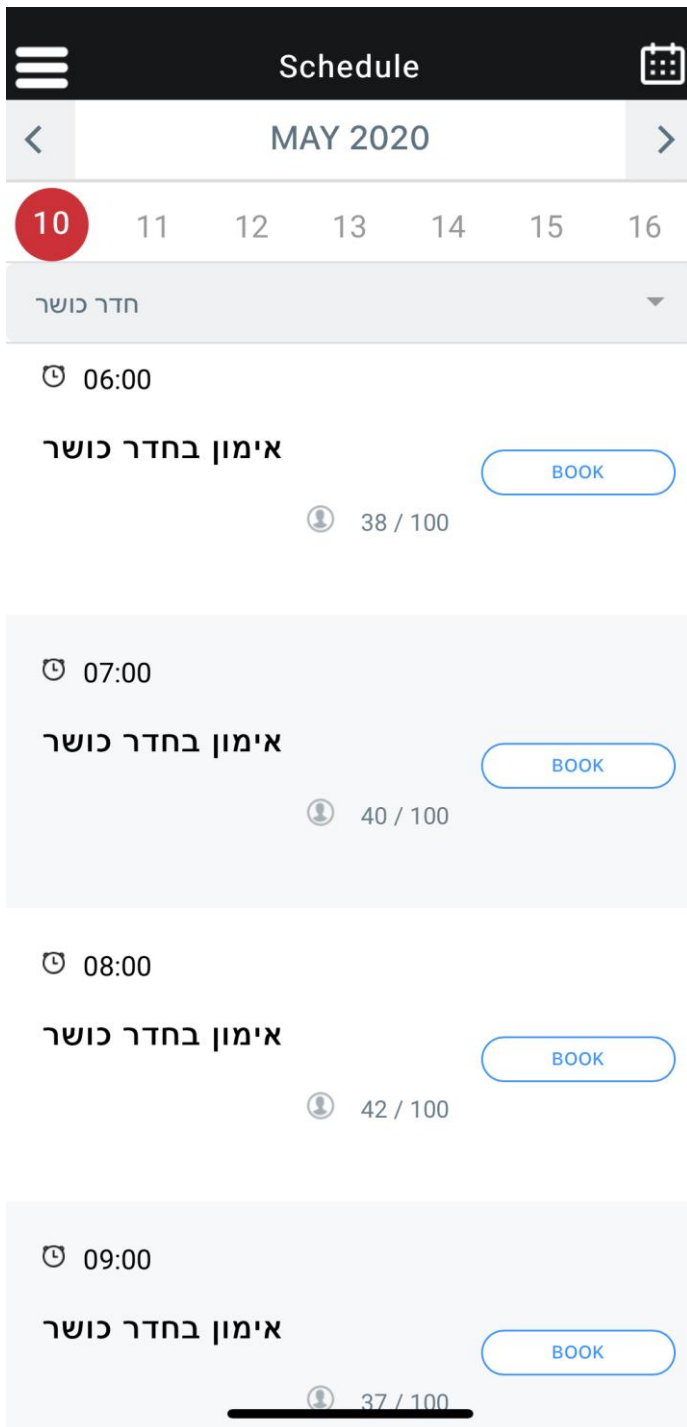
פילאטיס מזרן - אולם 9

מיה פקמן Full

WAITLIST

כעת ניתן לבחור את החוג הרצוי
וללחוץ על BOOK
או על WAITLIST
אם החוג מלא.

במידה ונרשמת בהמתנה, תישלח הודעת
PUSH באפליקציה ומייל אם יתפנה מקום.
ההודעה תישלח עד שעה לפני השיעור.



Schedule

MAY 2020

10 11 12 13 14 15 16

חדר כושר

06:00

אימון בחדר כושר

BOOK

38 / 100

07:00

אימון בחדר כושר

BOOK

40 / 100

08:00

אימון בחדר כושר

BOOK

42 / 100

09:00

אימון בחדר כושר

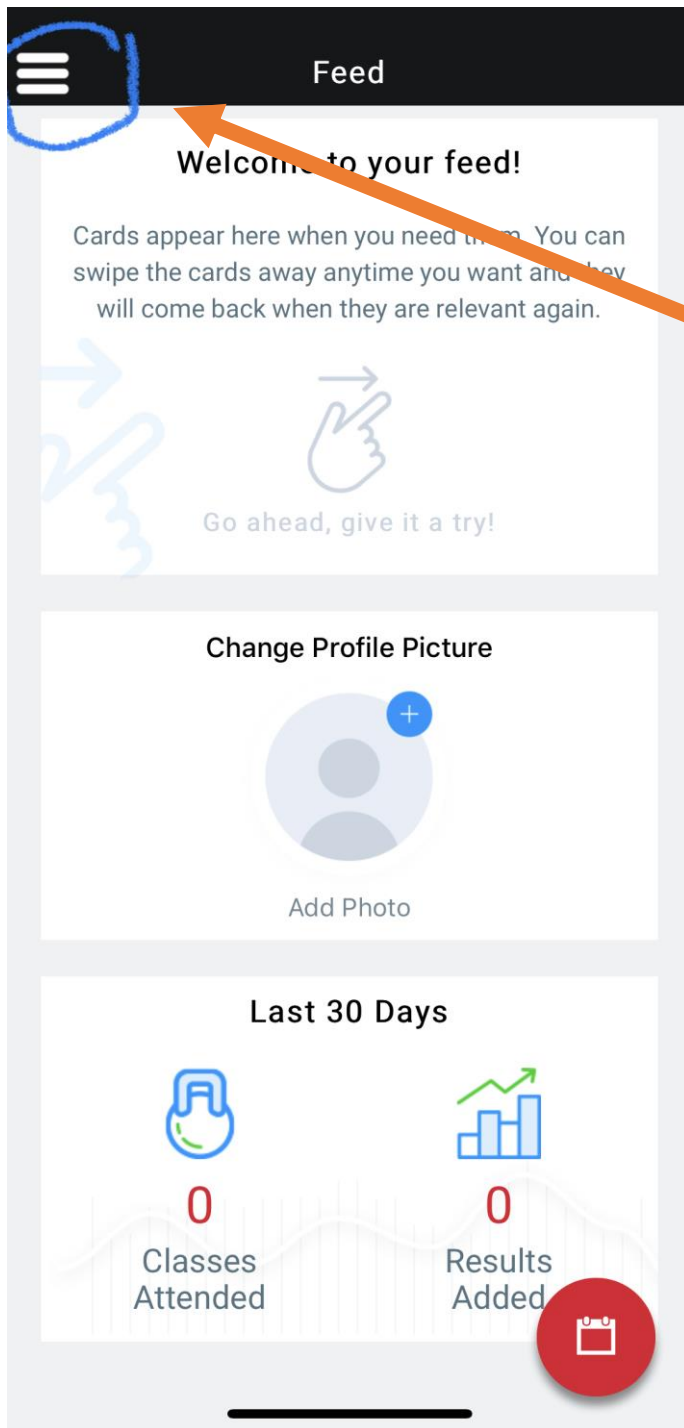
BOOK

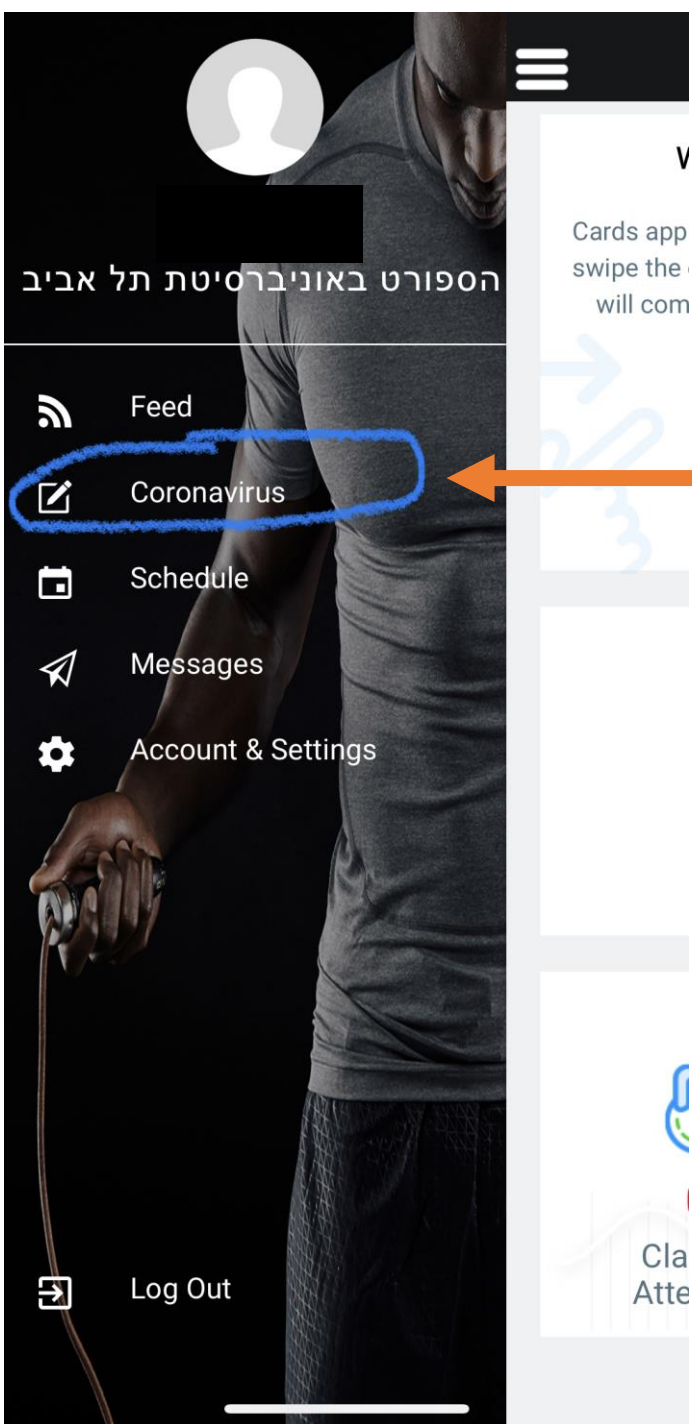
37 / 100

לבחירת אימון בחדר הכושר
בוחרים את שעת האימון הרצויה
ולוחצים על BOOK

ביום האימון
יש להיכנס להצהרת הבריאות

לוחצים על התפריט הצדדי





לוחצים על Coronavirus



נתחיל במספר פרטים אישיים ונתקדם לשלב הבא!

שם פרטי *

[Redacted]

שם משפחה *

[Redacted]

אנא מלאו את ההצהרה היומית בטרם הגיעכם למועדון

1. האם אתה משתעל?

כן

לא

2. האם חום גופך מעל 38 מעלות צלזיוס ומעלה או האם היה לך חום כאמור בשבוע האחרון?

כן

לא

3. האם היית במגע קרוב עם חולה קורונה בשבועיים האחרונים?

כן

לא

הבא

ממלאים את ההצהרה ולוחצים על כפתור "הבא"

☰ Coronavirus

כן

לא

2. האם חום גופך מעל 38 מעלות צלזיוס ומעלה או האם היה לך חום כאמור בשבוע האחרון?

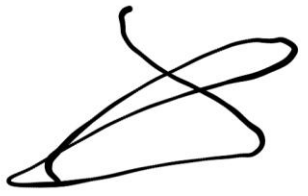
כן

לא

3. האם היית במגע קרוב עם חולה קורונה בשבועיים האחרונים?

כן

לא

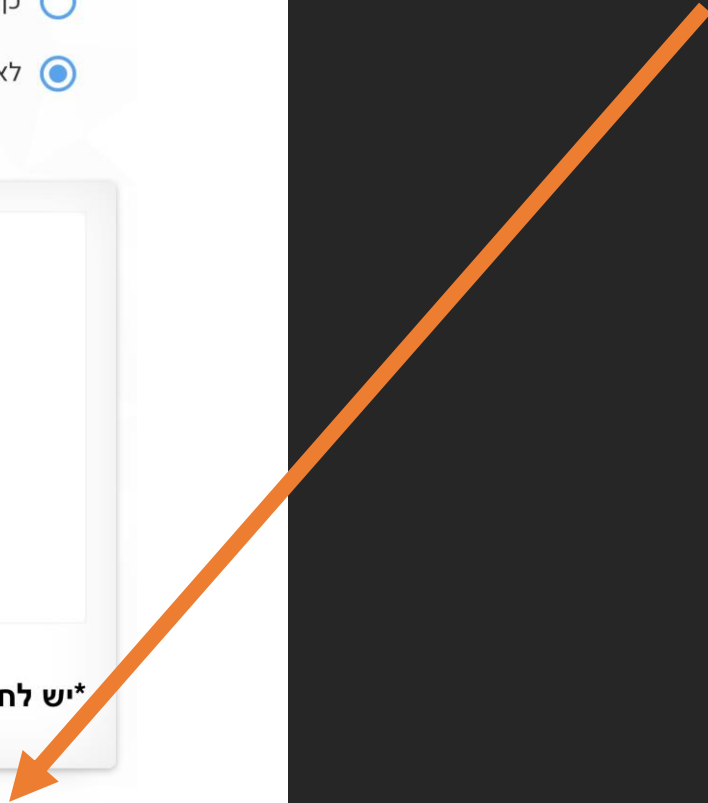


יש לחתום על המסמך

נקה

שליח

חותמים ולוחצים על "שלח"



אימון נעים



לתמיכה באפליקציה ניתן לפנות בוואטסאפ

054-2361161